

دانشکده‌پزشکی / گروه دندانپزشکی

طرح درس روانشناسی و مهارت‌های ارتباطی

کد درس:	روز و ساعت تدریس: سه شنبه ۱۰-۱۲	تعداد واحد: ۲ واحد
تاریخ شروع ترم: بهمن ۹۶ تاریخ پایان ترم:	محل تدریس: دانشکده پزشکی	نوع واحد: نظری (۳۴ ساعت)
	پیش نیاز: ندارد	
	مدرس: دکتر ستار کیخاونی	

هدف کلی درس:

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱. ماهیت علم روانشناسی
۲. رشد روانی
۳. یادگیری
۴. حافظه
۵. هیجان
۶. روانشناسی شخصیت
۷. مقابله با فشار روانی و استرس
۸. اختلالات روانی
۹. نفوذ اجتماعی
۱۰. ارتباط و موانع ارتباط
۱۱. ارتباط موثر و مهارت‌های ارتباطی
۱۲. حل مسئله در روابط بین فردی

❖ هدف کلی

آشنایی با مبانی علم روانشناسی و مباحث کاربردی آن در زندگی روزمره

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مکاتب اصلی روانشناسی را به طور مختصر توضیح دهد.
- رشد شناختی، اخلاقی و اجتماعی کودک را بر اساس دیدگاههای پیاژه، کلبه‌گ و نظریه‌های مطرح در روانشناسی توضیح دهد.
- انواع شرطی سازی و قوانین حاکم بر یادگیری را با ذکر مثال توضیح دهد.
- انواع حافظه و فعالیت های مرتبط با هریک و اصول بهبود حافظه را توضیح دهد.
- انواع هیجانها، تاثیرات رفتاری و فیزیولوژیکی و کاربرد آنها را در ارتباط بیان نموده و تنظیم هیجان را توضیح دهد.
- تبیین شخصیت بر اساس رویکردهای روانکاوی، رفتارگرایی، شناختی، انسان گرایی و تکاملی را توضیح دهد.
- انواع واکنش روانی به استرس، تفاوت‌های فردی در پاسخ به استرس، مهارت‌های مقابله با استرس را توضیح دهد.
- انواع مهم اختلالات روانی و نشانه‌های اصلی آنها را توضیح دهد.
- عناصر اصلی ارتباط را توضیح دهد. موانع ارتباط را توضیح دهد.
- مهارت‌های لازم برای ارتباط بین فردی مناسب را بیان کند.
- تفاوت‌های بین پرخاشگری، انفعال و جراتمندی (ابراز وجود) را توضیح دهد.

روش آموزش

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری اکتشافی
- استفاده از وسایل چند رسانه ای

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- متخصص روانشناسی بالینی

منابع‌اصیلیدرسی

- زمینه روانشناسی هیگارد و اتکینسون، ویراست چهاردهم
- درسنامه مهارت‌های ارتباطی در دندانپزشکی

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- آزمون میان ترم و آزمون پایان ترم
- مشارکت در بحث
- کنفرانس‌های کوتاه کلاسی

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- جمع نمرات مشارکت کلاسی، حضور و غیاب‌آزمون میان ترم و پایان ترم

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس 0

جدول زمانبندی درس روانشناسی عمومی

جلسه	سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	ماهیت علم روانشناسی	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۲	روانشناسی رشد (۱)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۳ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۳	روانشناسی رشد (۲)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۳ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۴	یادگیری و شرطی سازی (۱)	۲	آزمون، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۷ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	آزمون-مشارکت فعال
۵	یادگیری و شرطی سازی (۲)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۷ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۶	حافظه (۱)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۸ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۷	حافظه (۲)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۸ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۸	هیجان (۱)	۲	آزمون، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۱ کتاب هیلگارد		آزمون-مشارکت فعال
۹	هیجان (۲)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۱ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال

۱۰	شخصیت (۱)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۳ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۱	شخصیت (۲)	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۳ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۲	فشار روانی؛ استرس و سلامت	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۴ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۳	اختلالات روانی	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ	فصل ۱۵ کتاب هیلگارد	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۴	ارتباط و موانع ارتباط	۲	سخنرانی، پرسش و پاسخ	درسنامه مهارتهای ارتباطی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۵	مهارتهای ارتباطی	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	درسنامه مهارتهای ارتباطی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۶	حل مسایل ارتباطی	۲	مرور جلسه گذشته، سخنرانی، پرسش و پاسخ	درسنامه مهارتهای ارتباطی	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال
۱۷	مرور مطالب - بحث آزاد	۲	پرسش و پاسخ	کلیه فصول تدریس شده	ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	مشارکت فعال